

## Gotowość szkolna, czyli nasze dziecko idzie do szkoły - krótki przewodnik dla Rodzica

**Podstawą udanego debiutu naszego dziecka w środowisku szkolnym jest jego celowe i świadome przygotowanie do tego wydarzenia.**

Pozytywne nastawienie dziecka do sytuacji rozpoczęcia nauki w szkole zależy od nas – dorosłych. Powinniśmy postarać się podkreślać pozytywne strony szkoły, unikając przenoszenia na malca naszych obaw; nie opowiadajmy w tym momencie dzieciom o naszych porażkach, niepokojach („jak byłem w twoim wieku...”).

### Ważne jest

Mówmy o tym, co jest atrakcyjne – dzieci zawsze są zaciekawione tym jak będzie wyglądało szkolne życie. Tę ciekawość warto podsycać. Można z dzieckiem zrobić wycieczkę do szkoły, obejrzeć klasy, świetlicę, stołówkę, boisko, salę gimnastyczną, łazienki (po ustaniu zagrożenia epidemiologicznego oczywiście!).

### Oswajamy z nauką

Pokażmy dziecku, że uczenie się może być zabawne. Jest to bardzo szczególne zadanie dla rodziców uczniów rozpoczynających naukę. Wspólnie kupujcie podręczniki, pomoce i wyposażenie szkolne. Rozwiązujcie razem proste ćwiczenia. Może nagradzać się za wykonaną pracę „słoneczkami, „buźkami” – to przyzwyczai nasze dziecko do bycia ocenianym.

### Wzmacniamy samoocenę naszego dziecka

- Nie wysuwajmy nadmiernych oczekiwań („jak będziesz miał same „piątki i „szóstki” to...”).
- Nie przywołujmy wzorów do naśladowania („twój kuzyn jest zdolny, to gra na gitarze, pianinie, skrzypcach, harfie i jeszcze w piłkę nożną...”).
- Nie starajmy się przekazywać dziecku jakimi sami byliśmy świetnymi uczniami („jak ja byłam w klasie I to miałam same „piątki”...”).
- Zapewniamy, że ważne jest aby samo znalazło swoją pasję.
- Nie starajmy się zapewnić całego czasu zajęciami dodatkowymi („pójdziesz na judo, piłkę nożną, konie, balet, chór, język angielski, niemiecki, francuski, japoński, plastykę...”).

### Zapewnij dziecku kontakt z kolegami

Dbajmy, aby dziecko spędzało dużo czasu z rówieśnikami – dziecko uczy się umiejętności nawiązywania kontaktów, rywalizacji.

Ostrzeżmy przed zagrożeniami, ale nie straszmy rozmawiajmy, omawiamy sytuacje wynikające z życia codziennego, filmów.

### Ważne są rozmowy o szkole i planowanie czasu

Nie podkreślaj, że wraz z rozpoczęciem się szkoły pojawiają się obowiązki.

Nie opowiadaj o szkole wyłącznie w superlatywach.

Nie mów „w szkole zrobią z tobą porządek.

Zmień pory chodzenia spać i wstawania.

Podpiszcie, zaznaczcie wszystkie rzeczy dziecka.



Artystka, Aelita Andre, ma tylko 7 lat!

Ciąg dalszy nastąpi, zapraszamy ☺

Materiał zebrała i opracowała Katarzyna Rzeźnicka